

Методические рекомендации для учащихся клуба исторического фехтования и современного мечаевого боя «Рать» по подбору стандартизированного снаряжения по направлению современный мечаевоу бой.

Методические рекомендации предназначены для учащихся клуба исторического фехтования и современного мечаевого боя «Рать» для качественного подбора стандартизированного снаряжения для занятий Современным Мечаевым Боем (далее СМБ). Представленная экипировка может применяться не только на тренировках по СМБ, , но и на официальных соревнованиях ФСМБ России (www.FSMB-RF.ru) и Международной Федерации СМБ (IFMSF - www.IFMSF.com)

Автор – составитель: педагог МАУ ДО «Дом детского творчества» Ивнянского района – Горбатов В.В.

Пояснительная записка

Методическое пособие предназначено для клуба исторического фехтования и современного мечаевого боя «Рать» по программе одного года обучения, а также для всех кто занимается историческим фехтованием в направлении СМБ.

Приобретение и подбор снаряжения для СМБ - это важный момент в подготовке к соревнованиям по СМБ, так как правильно подобранная экипировка - залог успеха в СМБ. В итоге выбора экипировки можно судить готов ли обучающийся к соревнованиям. Тематика данного методического пособия охватывает направление современного мечаевого бой (СМБ),. Методическое пособие поделено на несколько частей, к каждой из которых рассматривается информация о каждом экипировочном элементе, его технико-физических характеристиках, конструктивных особенностях.

Содержание

Методические рекомендации для учащихся клуба исторического фехтования и современного меча боя «Рать» по подбору стандартизированного снаряжения по направлению современный мечевой бой.	1
Пояснительная записка.....	1
Часть I Защитная экипировка	3
Глава 1. Защита головы	3
Тип I.....	3
Тип II.....	4
Тип III.....	5
Тип IV.....	6
Тип V.....	7
Список литературы:	7

Часть I Защитная экипировка

Глава 1. Защита головы

Для защиты головы используется шлемы типов

Тип I

Шлем из серии ТИТАН-2 разработаны Конструкторским отделом компании "РЭЙ-СПОРТ" для использования на тренировках и соревнованиях по современному мечевому бою и спорт мечу. ШлемТИТАН-2 обеспечивает надежную защиту головы и лица спортсмена в жестких условиях боя. Маска шлема прошла, все необходимые испытания и сертифицирована для применения в соревнованиях по современному мечевому бою и спорт мечу. Она представляет собой особо прочную конструкцию из прутьев диаметром 4 мм и 5.5 мм, надежно закрывающую лицо, виски, уши спортсмена, в то же время сохраняя хороший обзор.

Рисунок 1



Рисунок 2



Рисунок 3



Тип II

Шлемы серии ТИТАН-1 разработаны Конструкторским отделом компании "РЭЙ-СПОРТ" для тренировок и соревнований по современному мечевому бою и спорт мечу. Защитный внутренний слой – комбинация вспененных полимерных материалов общей толщиной 2 см. Маска шлема – единая сварная решётка из стальной проволоки диаметром 4,0 мм и 5,5 мм. Шлем имеет конструкцию и форму с защитой подбородка и скул лица, обеспечивающую дополнительную защиту теменной и затылочной части головы. Съемная металлическая маска надёжно защищает лицо от травм, не

ухудшает обзор и расширяет возможность использования шлема в тренировочном процессе и на соревнованиях.

Рисунок 4



Рисунок 5



Тип III

Шлем ТИТАН-3 производства компании РЭЙ-СПОРТ имеет оригинальную конструкцию и форму, обеспечивающую защиту теменной и затылочной части головы, защиту шейных позвонков, сохраняя при этом хороший обзор. Металлическая маска надёжно защищает лицевую и височную части головы от травм. Регулировка шлема по индивидуальным размерам головы осуществляется шнурком в верхней и затылочной части шлема. Ширину маски можно изменить незначительным сжатием или растяжением краёв маски за заушинами шлема. Внешняя поверхность шлема изготовлена из высококачественной искусственной кожи. Внутренняя поверхность:

искусственная замша, обеспечивает плотное прилегание и предотвращает вращение шлема на голове; защитный внутренний слой представляет собой комбинацию вспененных полимерных материалов различной плотности. Маска шлема – единая сварная решётка из стальной проволоки диаметром 4,0 мм и 5,5 мм.

Рисунок 6



Рисунок 7



Тип IV

ШЛЕМ с дополнительной защитой лба (пластик особой формы гасит силу удара), дополнительной защитой шеи (защищает горло спереди и шею сбоку) и затылка ("хвост" закрывает основание черепа, все шейные позвонки и частично зону между лопаток). Удобные липучки и затылочный ремень позволяют быстро крепить шлем на голове.

Тип V

Шлем для единоборств с прозрачной маской.

Шлемы с прозрачной маской производства компании "РЭЙ-СПОРТ" оптимально подходят для занятий спортивным мечевым боем. Уникальная конструкция шлема обеспечивает плотную фиксацию на голове, надежную защиту подбородка и усиленную защиту в области ушей, а также теменной части головы, сохраняя при этом хороший обзор, в том числе и в периферийных зонах. Полусферическая прозрачная маска обеспечивает максимальную защиту лица. Крепится к шлему шнуром из натуральной кожи. Регулировка шлема по индивидуальным размерам головы осуществляется шнурком или широкой «липучкой» на затылочной части шлема отлично защищает от колющих ударов.

Рисунок 9



Список литературы:

1. Давыдова М.В. «Методика тренировок по СМБ»
2. Кохвакко Г.Г. «Фехтуем вместе»
3. Бласко Флорио «Наука Фехтования»