**Творческое объединение *"Хореография"***

***Педагог Долгинцева Оксана Анатольевна*»**

**Пятница 10.04.2020г.**

**Тема: «Знакомство с танцем вальс»**

**Возраст 9-12 лет (инд. группа)**  
1. Подготовить реферат на тему «Виды танца»  
 2. Отработать стойка на руках, мостик возле стены. Колесо.  
 3. Повторение ранее изученных движений танца «Вальс»  
4. Комплекс растяжки шпагата<https://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ&feature=youtu.be>   
5. Комплекс растяжки на спину. <https://www.youtube.com/watch?v=K2qB3BuyX9o&feature=youtu.be>  
8. Комплекс растяжки для шпагатаhttps://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ&feature=youtu.be  
9.Подготовка реферата на тему «Ах этот вальс»  
12. Комплекс растяжки для спины <https://www.youtube.com/watch?v=K2qB3BuyX9o&feature=youtu.be>

