**Творческое объединение *"Хореография"***

***Педагог Долгинцева Оксана Анатольевна*»**

**Понедельник 06.04.2020г.**

**Тема: «Отработка движений танца «Миньоны и банан.»**

**Возраст 8-9 лет (2 кл-3 кл)**

1. Разминка   
https://www.youtube.com/watch?v=LeATmNcqIM0&feature=youtu.be  
2. Комплекс растяжки шпагата<https://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ&feature=youtu.be>  
3. Подумать кто такие миньоны и как они выглядят?.  
4. Отработка ранее изученных движений танца «Миньоны и банан»  
5. Придумать зарядку для рук.

**Тема: «Отработка движений танца «Полька »**

**Возраст 9-12 лет (5 кл)**  
1. Подготовить реферат на тему «Что такое полька»  
 2. Отработать стойка на руках, мостик возле стены. Колесо.  
 3. Повторение изученных ранее движений танца «Полька»  
 4. Комплекс растяжки шпагата<https://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ&feature=youtu.be>   
5. Комплекс растяжки на спину. <https://www.youtube.com/watch?v=K2qB3BuyX9o&feature=youtu.be>

6. Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=LeATmNcqIM0&feature=youtu.be>  
7. Комплекс растяжки для шпагатаhttps://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ&feature=youtu.be  
8. Комплекс растяжки для спины <https://www.youtube.com/watch?v=K2qB3BuyX9o&feature=youtu.be>  
9. Отработка движений танца «Полька»

