**Творческое объединение *"Хореография"***

***Педагог Долгинцева Оксана Анатольевна*»**

**Среда 08.04.2020г.**

**Тема: «Повторение движений танца Веселые карандаши»**

**Возраст 7-8 лет ( 1 кл)**

1. Разминка   
https://www.youtube.com/watch?v=LeATmNcqIM0&feature=youtu.be  
2. Комплекс растяжки шпагата<https://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ&feature=youtu.be>  
3. Продумайте костюм веселого карандаша.

4. Повторите ранее изученные движения танца «Веселые карандаша)  
5. Придумать зарядку для рук.  
**Тема: «Отработка движений танца Полька»**

**Возраст 9-12 лет (5кл)**  
1. Подготовить реферат на тему «Зарождение танца в мире»  
 2. Отработать стойка на руках, мостик возле стены. Колесо.  
 3. Повторение танца «Полька»  
 4. Придумать зарядку для рук с мячом.  
5. Комплекс растяжки шпагата<https://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ&feature=youtu.be>   
6. Комплекс растяжки на спину. <https://www.youtube.com/watch?v=K2qB3BuyX9o&feature=youtu.be>

7. Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=LeATmNcqIM0&feature=youtu.be>  
8. Комплекс растяжки для шпагатаhttps://www.youtube.com/watch?v=479FXxs89mQ&feature=youtu.be  
9.Подготовка реферата на тему «Танец это жизнь»  
10. Отработка движений танца «Полька»   
12. Комплекс растяжки для спины <https://www.youtube.com/watch?v=K2qB3BuyX9o&feature=youtu.be>

