

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Купаться можно только в присутствии взрослых.
- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу.
- Купайся только в специально отведенных местах: пляжах, бассейнах.
- Не заплывай за буйки.
- Не играй на краю пристани, моста, на крутом берегу.
- Не приближайся к проплывающим суднам.

- Не ныряй в незнакомых местах.
- Прежде чем входить в воду, надень надувные или пенопластовые нарукавники, они помогут удержаться на воде.
- В воде следует находиться 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
- Места для купания выбирайте там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, нет сильного течения.

- После длительного пребывания на солнце входи в воду медленно. Резкое погружение может привести к остановке дыхания.
- Не устраивай подвижных игр в лодке, на плоту.
- Не допускай грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подавать ложные сигналы помощи и т.п.
- Если ты увидел, что человек тонет, немедленно вызывай спасателей и постарайся привлечь внимание окружающих.



ПОМНИТЕ!

Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут.

Именно поэтому так важно вовремя и правильно оказать пострадавшему первую помощь.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



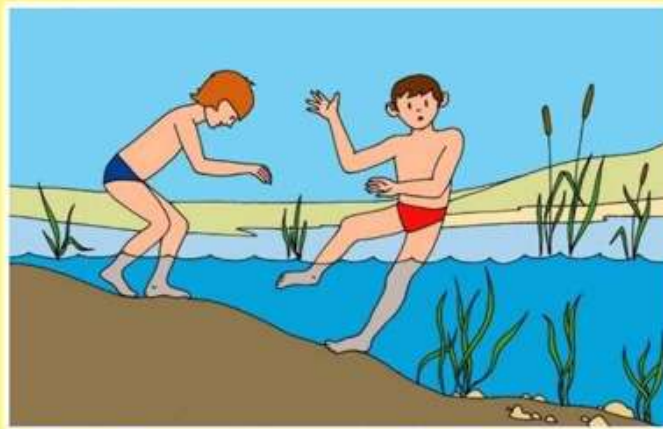
НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ, НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

Телефон экстренного вызова 112

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ



- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА

- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА



- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ

- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ

- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ



- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ

- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ



- НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ

Телефон экстренного вызова 112

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:



Подплыть к пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу.



1. Первая помощь пострадавшему в воде.
2. Первая помощь пострадавшему в воде.
3. Убедись, что тебе ничего не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника - вытаскивай пострадавшего на доске или щите).



4. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».



Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.

Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.д.).



5. Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



6. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцбиения.



7. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!

По статистике главными причинами гибели людей на воде являются:

- купание в алкогольном опьянении - 50% всех несчастных случаев;
- травмы головы, позвоночника при нырянии - 30% случаев;
- судороги, спазмы головного мозга, остановка дыхания при перепаде температур - 20% случаев.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ КУПАНИЯ В ОДИНОЧКУ,
ТАК КАК В СЛУЧАЕ БЕДЫ
ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ БУДЕТ НЕКОМУ



ПОСЛЕ ПРИЕМА СОЛНЕЧНОЙ ВАННЫ
НЕЛЬЗЯ БРОСАТЬСЯ В ВОДУ СРАЗУ;
КУПАНИЕ МОЖНО НАЧИНАТЬ ТОЛЬКО ПОСЛЕ
НЕКОТОРОГО ОТДЫХА В ТЕНИ ИЛИ СДЕЛАТЬ
ОБТИРАНИЕ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА



НЕ ЗАХОДИТЕ НА ГЛУБОКОЕ МЕСТО,
ЕСЛИ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ ИЛИ ПЛАВАЕТЕ ПЛОХО



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ, ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПЛЯЖАМИ
И МЕСТАМИ, СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫМИ ДЛЯ КУПАНИЯ

НЕ НЫРЯЙТЕ
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ

НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ЗА БУЙКИ



НЕЛЬЗЯ ВЫПЛАВАТЬ НА СУДОВОЙ ХОД
И ПРИБЛИЖАТЬСЯ К СУДНУ



НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ,
СВЯЗАННЫХ С ЗАХВАТАМИ



НЕЛЬЗЯ ПЛАВАТЬ НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И КАМЕРАХ
(ЕСЛИ ПЛОХО ПЛАВАЕТЕ)



НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛАВАТЬ НА БРЕВНАХ, ДОСКАХ,
САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ

ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ ПОКАТАТЬСЯ НА ЛОДКЕ, ВЫУЧИТЕ
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ,
В ЭТОМ СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМО УМЕТЬ ПРАВИЛЬНО
УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ



ОЧЕНЬ ОПАСНО КУПАТЬСЯ И ПЛАВАТЬ В ПЬЯНОМ ВИДЕ.
«ПЬЯНЫЙ В ВОДЕ - НАПОЛОВИНУ УТОПЛЕННИК»
- ГОВОРIT МУДРАЯ НАРОДНАЯ ПОСЛОВИЦА

